

# Gemeinsam statt einsam

Allein, wäre ich nicht hingegangen!

Sportlicher Nachmittag am Freitag den 24.01.25,  
um 14:30 Uhr der DJK Eintracht Stadtlohn,  
Hölderlinstr. 17

Für alle, die gern einen aktiven Nachmittag in  
Gemeinschaft erleben möchten und herzlich dazu  
eingeladen sind einen weiteren lieben Menschen  
mitzubringen!



# Gemeinsam statt einsam

Allein, wäre ich nicht hingegangen!

**15 - 15:30 Uhr** Einblicke in Qigong

**16 - 16:30 Uhr** Übungseinheiten mit Minibändern

**17 - 17:30 Uhr** Einblicke in Antara  
**Fitnessstudio** zum Kennenlernen

**Zur Stärkung: Kaffee und Kuchen**

Anmeldung ab 06.01.25  
in der Geschäftsstelle  
Tel. 02563/6054 oder  
[info@djk-stadtlohn.de](mailto:info@djk-stadtlohn.de)  
Anmeldeschluss : 17.01.25



---

mehr  
als Sport!