

# SummerSpecial 2023

DJK Eintracht Stadtlohn 1920 e.V.  
-Abt. Gesundheits- & Rehabilitationszentrum-



Anmeldung nicht erforderlich  
Teilnahme kostenlos

Weitere Informationen:

DJK Geschäftsstelle  
Hölderlinstr. 17  
48703 Stadtlohn

Mo-Do 09:00-11:00Uhr  
16:00-18:00Uhr

Telefon: 02563 / 6054

Email: [info@djk-stadtlohn.de](mailto:info@djk-stadtlohn.de)  
Web: [www.djk-stadtlohn.de](http://www.djk-stadtlohn.de)



mehr  
als Sport!

DJK Eintracht Stadtlohn 1920 e.V.  
-Abt. Gesundheits- & Rehabilitationszentrum-

# SummerSpecial 2023





<i>Montag, 17.07.2023</i>	<i>18:30-19:30Uhr</i>	<i>Outdoor Fitness mit Drum Sticks, Wessendorfer Stadion, ÜL Gaby</i>
<i>Montag, 17.07.2023</i>	<i>18:00-19:00Uhr</i>	<i>Outdoor Power Walking, Treffen Gescher Dyk Schule, ÜL Annette</i>
<i>Dienstag, 18.07.2023</i>	<i>09:00-10:00 Uhr</i>	<i>Outdoor Power Walking, Treffen Gescher Dyk Schule, ÜL Annette</i>
<i>Dienstag, 18.07.2023</i>	<i>17:15-18:00Uhr</i>	<i>Rückentraining/ Wirbelsäulengym., Wessendorfer Stadion, Raum 1, ÜL Gaby</i>
<i>Donnerstag, 20.07.2023</i>	<i>18:00-19:00 Uhr</i>	<i>Indoor Cycling, DJK Sporttreff, ÜL Robert</i>
<i>Freitag, 21.07.2023</i>	<i>18:00-19:00 Uhr</i>	<i>Indoor Cycling, DJK Sporttreff, ÜL Astrid N.</i>
<i>Samstag, 22.07.2023</i>	<i>13:30-14:30 Uhr</i>	<i>Box Aerobic, Wessendorfer Stadion, Raum 1, ÜL Gaby</i>
<i>Montag, 24.07.2023</i>	<i>18:30-19:30 Uhr</i>	<i>Outdoor Fitness mit Drum Sticks, Wessendorfer Stadion, ÜL Gaby</i>
<i>Montag, 24.07.2023</i>	<i>18:00-19:00 Uhr</i>	<i>Outdoor Power Walking, Treffen Gescher Dyk Schule, ÜL Annette</i>
<i>Dienstag, 25.07.2023</i>	<i>09:00-10:00 Uhr</i>	<i>Outdoor Power Walking, Treffen Gescher Dyk Schule, ÜL Annette</i>
<i>Dienstag, 25.07.2023</i>	<i>17:15-18:00 Uhr</i>	<i>Rückentraining/ Wirbelsäulengym , Wessendorfer Stadion Raum 1, ÜL Gaby</i>
<i>Donnerstag, 27.07.2023</i>	<i>18:00-19:00 Uhr</i>	<i>Indoor Cycling, DJK Sporttreff, ÜL Robert</i>
<i>Freitag, 28.07.2023</i>	<i>18:00-19:00 Uhr</i>	<i>Indoor Cycling, DJK Sporttreff, ÜL Astrid N.</i>

*Das Gesundheitsstudio im DJK Sporttreff, Kreuzwegstr. 1, lädt ebenfalls montags, mittwochs & donnerstags zu den regulären Öffnungszeiten (siehe Homepage) zum Schnuppern ein.*